

UNE FIN DE SEMAINE INOUBLIABLE AU Y!

Quelle fin de semaine incroyable à notre YMCA! Nos journées portes ouvertes 2025, organisées le 23 août au YMCA Moncton-Nord et le 24 août au YMCA Vaughan Harvey, ont connu un succès retentissant, attirant plus de 1 000 participants sur deux jours, soit davantage encore que l'an dernier. L'enthousiasme et l'énergie étaient à l'image de notre nouvelle campagne, Greater Together, nous rappelant qu'ensemble, nous sommes plus forts, plus courageux et plus audacieux.



Sur la photo : Jenna Morton de Pickle Planet, une de nos commanditaires de tirage.

CROÎTRE ET FAIRE CROÎTRE ENSEMBLE : LE JARDIN COMMUNAUTAIR E DU YMCA

Cet été, le jardin communautaire du YMCA a prospéré grâce au dévouement de bénévoles et de membres.



Les participants ont fait pousser et distribué des légumes et des fines herbes, favorisant ainsi un mode de vie sain et des liens positifs. Un merci tout spécial à René qui, de par sa passion et ses soins, permet au jardin de prospérer saison après saison. Les journées portes ouvertes de cette année ont été ponctuées de plaisirs pour toute la famille, avec des activités telles qu'une fête dans la mousse dans notre parc d'eau et aire de jeux intérieurs le samedi, une rencontre avec Wild Willie des Wildcat de Moncton le dimanche et la visite d'animaux de la ferme les deux jours. Pour les enfants, château gonflable, musique, jeux dans le hall et activités pratiques étaient prévus tout au long de la fin de semaine.

En complément à ce programme enthousiasmant, 26 tables d'information avaient été aménagées, et des activités engageantes se sont succédé avec, en parallèle, de généreux tirages et la distribution de cadeaux.

En collaboration avec ses différents services, ses partenaires communautaires et les organismes locaux, le Y a créé une fin de semaine qui célébrait véritablement l'appartenance et le bien-être.

« Tout ce que j'ai à dire, c'est WOW! a commenté un participant. Tous les membres du personnel que j'ai rencontrés étaient souriants, patients, encourageants et inspirants. J'ai été vraiment épaté par la bienveillance et l'attention sincères du personnel. Merci pour cette fin de semaine fantastique dont les familles se souviendront longtemps! »

Merci à tous ceux qui ont contribué à rendre cette célébration possible. Il n'y a pas à dire : nous sommes vraiment Greater Together!

SOIRÉE DE PEINTURE SOIS TOI-MÊME

Le 14 août, des adultes de notre communauté 2SLGBTQ+ se sont réunis pour une soirée de peinture Sois toi-même. Attablés devant un thé ou un café, les participants ont laissé libre cours à leur créativité pour peindre de magnifiques scènes de coucher de soleil tout en tissant des liens significatifs. Des activités comme celle-ci nous rappellent que chacun a sa place au YMCA.





Wild Willie des Wildcats de Moncton après



YMCA CANADA LANCE LA CAMPAGNE GREATER TOGETHER



Le YMCA du Grand Moncton est fier de lancer, de concert avec les YMCA de tout le Canada, Greater Together. Cette campagne célèbre l'incidence du Y – un endroit où les gens créent des liens, développent un sentiment d'appartenance et découvrent leur potentiel. En tant qu'organisme de bienfaisance, nous nous efforçons de faire en sorte que tous aient accès à des programmes transformateurs. Avec votre soutien, nous changeons des vies au quotidien. Il n'y a pas à dire : l'union fait la force. Visionnez ici la vidéo complète de la campagne : https://youtu.be/EorAf7hLrHY.

Bulletin d'information | juillet à septembre 2025





ÉLIMINER LES OBSTACLES GRÂCE À L'AIDE FINANCIÈRE

Au YMCA du Grand Moncton, nous croyons que les finances ne devraient iamais constituer un obstacle à l'appartenance. C'est pourquoi les personnes jugées susceptibles de bénéficier d'un abonnement au Y se sont touiours vu offrir une aide

Pour la deuxième année consécutive. nous sommes fiers de pouvoir compter sur le soutien de la Fondation Medavie pour offrir des abonnements familiaux subventionnés. Ce généreux partenariat permet aux familles de bénéficier d'un rabais allant jusqu'à 80 % sur les frais d'abonnement, pour ainsi se prévaloir de cours de natation, de l'accès à un centre de conditionnement physique, de séances de conditionnement physique de groupe, de séances au gym et plus

Grâce à ce soutien, davantage de familles sont en mesure de créer des liens, de grandir et de s'épanouir ensemble dans un environnement sécuritaire et accueillant. Nous sommes reconnaissants à la Fondation Medavie de nous aider à faire en sorte que les familles de notre communauté puissent profiter pleinement de l'expérience YMCA – une collaboration à l'image de la campagne Greater Together. Pour de plus amples renseignements sur notre programme d'aide financière, nous vous invitons à visiter notre bureau d'accueil ou à explorer les détails en ligne à https://moncton.ymca.ca/jointhe-y/financial-assistance/



MERCI À VOUS, TRÈS CHERS



Le 11 août, nous avons souligné la Journée d'appréciation des membres au YMCA du Grand Moncton en distribuant des collations sucrées et saines pour égayer la journée de nos membres. Un petit geste pour les remercier d'être au cœur de notre communauté.

LE YMCA MARCHE AVEC **FIERTÉ**



Le samedi 9 août 2025, le YMCA du Grand Moncton s'est joint fièrement au défilé Rivière de la Fierté de Moncton. La célébration a débuté à 14 h sur la rue Main, à la hauteur de la rue Foundry pour se terminer rue Downing.

Chaque année, défiler dans le cadre de la Fierté est notre facon de célébrer l'inclusion. de nous montrer solidaires vis-à-vis de notre communauté 2SLGBTQ+ et de faire savoir à tous que le Y les accueille tels qu'ils sont.

L'équipe du YMCA du Grand Moncton a profité de l'occasion pour distribuer des cartes de son programme Sois toi-même, qui se tient désormais tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h 30 à Vaughan Harvey.



RÉCRÉ MOBILE PROLONGÉ! Le samedi 18 octobre au parc Knox, de

14 h à 16 h. On se voit là-ḃas!

Événements et célébrations à venir

- Mois de l'histoire des femmes
- 13 octobre Action de grâces
- 31 octobre Halloween

November

- 2 novembre Retour à l'heure normale
- 11 novembre Jour du Souvenir
- 20 novembre Diwali

December

- 2 décembre Mardi je donne
- 25 décembre Noël
- 26 décembre Lendemain de Noël



HEURES ADAPTÉES AUX SENSIBILITÉS SENSORIELLES **AU YMCA MONCTON-NORD**

Tous les vendredis du 8 au 29 août. de 13 h à 15 h, le YMCA Moncton-Nord a offert des heures adaptées aux personnes présentant des sensibilités sensorielles. Au cours de cette période, une attention particulière a été portée au maintien d'un environnement plus calme avec moins de bruit et de distractions, rendant le centre de conditionnement physique plus accueillant pour ceux à qui une telle atmosphère est favorable.

L'initiative a suscité des commentaires positifs de la part des participants, faisant ressortir l'importance de programmes inclusifs qui permettent à chacun de se sentir à l'aise et soutenu dans la poursuite de ses objectifs de mieux-être

ENCHÈRES D'ART DU PROGRAMME DE JOUR POUR ADULTES

Grâce à l'incroyable générosité de notre communauté, nous avons dépassé de 7 % notre objectif de collecte de fonds dans le cadre des enchères d'art du programme de jour pour adultes!



Chaque dollar amassé soutient des programmes offrant aux adultes à besoins particuliers un environnement sécuritaire. favorable et enrichissant. Au nom de nos participants et de notre personnel, merci de nous aider à continuer de briller.



