



Shine On

YMCA of Greater Moncton

30 War Veterans Ave E1C 0B3

YMCA du Grand Moncton

30 Ave des Anciens Combattants E1C 0B3

info@ymcamoncton.ca / www.ymcamoncton.ca

Tel/Té: (506) 857-0606 / Fax: (506) 859-8198

@YMCAMoncton

@ymcagreatermoncton

@ymcagreatermoncton

2024 Program Schedule

Sept 3 - Dec 15

*The program schedule is subject to change at any time without notice.

Hours of Operation

5:30am - 10:00pm Monday - Friday
7:00am - 10:00pm Saturday - Sunday
9:00am - 5:00pm Holidays

2024 Horaire des programme

3 sept - 15 dec

*l'horaire du programme peut changer sans préavis.

Heures d'ouverture

5h30 - 22h00 lundi - vendredi
7h00 - 22h00 samedi - dimanche
9h00 - 17h00 congés

A physical copy of a valid Government-issued Photo ID is required for everyone 18 and over. This includes Public Swims and Day-Pass purchases / Une copie papier d'une pièce d'identité avec photo émise par le gouvernement est requise pour toute personne de 18 ans et plus, y compris pour les séances de natation libre et les laissez-passer d'un jour.

Table with columns for days of the week (Monday to Sunday) and rows for various activities like Basketball, Badminton, Pickleball, Sing It On, Volleyball, Barre Intensity, Chair Yoga, Core/Exercices pour le tronc, Cyclefit / Véloforme, Focus on Healing, Group Active, Group Blast, Group Centergy, Group Fight, Group Power, Group Personal Training Bootcamp, Line Dancing / Danse en ligne, Pound, Prime Time Aerobics/Aérobic pour aînés, Prime Time Socials, Super Flex & Tone / Flexi-tonification avancée, Tabata Training / Entraînement Tabata, Tai Chi, Yin Yoga, Yoga Flow, Y Step (Advanced), Zumba, Adult Swim Lessons / Cours de natation pour adultes, Teen Swim Lessons / Cours de natation pour adolescent, Open Therapy Swim / Natation thérapeutique, Ai Chi, Aquafit / Aquaforme, Aqua Jog / Aquajogging, Aqua Hydro Circuit, Aqua Yoga, Aqua Zumba, Lane Swimming Drop-in / Natation en couloirs, Member Swim / Nataion membres, Public Swim / Natation publique, Courses / Cours, Art Hive (Ages 2-12 / 2-12 ans), Basketball (ages 5-12 / 5-12 ans), Be You (ages 12-17 / 12-17 ans), FREE Public Program, Birthday Parties / Fêtes d'anniversaire, Childminding (ages 6 months - 12 years) / Garde d'enfants (6 mois - 12 ans), Golf (ages 7-12 / 7-12 ans), Hobby Hut (ages 12-17 / 12-17 ans), Karate (Ages 7+ / 7+ ans) White Belt and up, Karate (Ages 7+ / 7+ ans) Blue Belts and up, Karate (Ages 7+ / 7+ ans) Brown and Black Belt, Parent and Tot Swim / Natation parents-tout-petit, Play Pals (Ages 0-5) / Copains jeu (0-5 ans), Soccer (Ages 5-12 / 5-12 ans), Swim Lessons / Cours de natation, Tween Zone (Ages 8-11) / Zone de pré-ados (8-11 ans), Y Kids Move / Activité physique pour les enfants (ages 5-12 / 5-12 ans)

Legend

- √ = Sign-up required / Pré-inscription requise
\$ = Additional Cost / Coûts additionnel
F = Fee for Non-Members / Coût pour les personnes non membres
P = Parent Participation / Participation Parentale
PNR = Parents not required in facility / Parent non exigés
Y = Youth Participation is permitted with a parent/guardian / Les jeunes sont les bienvenus, accompagnés d'un parent/tuteur



Color-coded key for rooms: Other Rooms / Autres salles, Main Gym / Gymnase principal, Cyclefit Studio / Studio de véloforme, Upstairs Studio / Studio du 2e, Main Pool / Piscine principale, Therapy Pool / Piscine thérapeutique, Play Pool / Pataugeuse