





# Parent et enfant 2 / Tourbillon

## Suite

Date :  
Heure :  
Moniteur.trice :

### Contrôle de la respiration

Accepte bien d'avoir le visage mouillé.

Fait des bulles en tenant le bord de la piscine.

Respiration rythmée en tenant un.e adulte ou le bord de la piscine.

Respiration rythmée : fait des bulles.

Récupère un objet en eau peu profonde.

Battements de jambes en tenant le mur et en faisant des bulles.

### Flottabilité et maintien en surface

Essaie de flotter sur le ventre en se mettant le visage dans l'eau, avec de l'aide.

Flotte sur le ventre avec une main comme soutien.

Essaie de flotter sur le dos, avec de l'aide.

Flotte sur le ventre avec une main comme soutien.

Flotte avec un VFI ou une aide flottante, sans aide.

### Déplacement dans l'eau

Flotte avec un VFI ou une aide flottante, sans aide.

Dans l'eau, pousse le bord de la piscine avec les pieds.

Aime se faire remorquer sur le ventre ou sur le dos.

Se fait remorquer sur le ventre, mouvement des bras.

Se fait remorquer sur le ventre, battement de pieds.

Se fait remorquer sur le ventre, mouvement des bras et battement de pieds.

Se fait remorquer sur le dos, mouvement des bras.

Se fait remorquer sur le dos, battement de pieds.

Se fait remorquer sur le dos, mouvement des bras et battement de pieds.

Aime se faire remorquer sur le dos avec un VFI ou une aide flottante.