

## Holiday Schedule

**Sunday Dec 23 - Saturday Jan 5**

\*NO YOUTH SWIM LESSONS throughout

\*NO KARATE throughout

### Sunday Dec 23

Regular Programming except:

No Pound 10am-10:30am

No Yoga 6:30pm-7:30pm

Add Lane Swimming 11am-2:30pm

No Youth Basketball 12pm-1pm

No Childminding 8:45am-11:30am

### Monday Dec 24 - CLOSING AT 4PM

Regular Programming except:

No Cyclefit 12:15pm-1:00pm

No Yoga 1:15pm-2:15pm

Add Yin Yoga 12:15pm-1:15pm

No Play Pals 10:20am-11:20am

No Childminding 8:45am-1:30pm or 5pm-8pm

### Tuesday Dec 25 - CLOSED

### Wednesday Dec 26 - OPEN 9AM-5PM

No Fitness classes except:

Add Gentle Yoga Flow 10:30am-11:30am

No Aquatic Programs except:

Add Lane Swim 9am-1:30pm

Add Parent and Tot swim 9am-10:30am

Add \$2 Public Swim 1:30pm-3:30pm

Add Lane Swim 3:30pm-5pm

No Child and Youth Programs

### Thursday Dec 27

Regular programming except:

No Group Centergy 6am-7am

No Cyclefit 12:15pm-12:45pm

No Cyclefit 5:45pm-6:15pm

No Adult Swim Lessons 10:15am-12pm or 6pm-7pm

No Childminding 8:45am-1:30pm

No Youth Basketball 5:15pm-6:30pm

No Game Zone 5:15pm-6:30pm

No Y Kids Move 6:30pm-8pm

### Friday Dec 28

Regular programming except:

No Cyclefit 9am-9:30am

No Bootcamp 1:30pm-2:15pm or 2:50pm-3:35pm

No Aqua Yoga 11:30am-12pm

Add AiChi 11:30am-12pm

No Childminding 8:45am-1:30pm

No Play Pals 10:20am-11:20am

No Tween Zone or Youth Zone 4pm-9:30pm

### Saturday Dec 29

Regular programming except:

Add Lane Swim 11am-2:30pm

Add Public Swim 9am-11am

No Youth Tennis 12:30pm-1:30pm

## Horaire des fêtes

**dimanche 23 décembre - samedi 5 janvier**

\*PAS DE COURS DE NATATION POUR LES JEUNES

\*AUCUN KARATE

### Dimanche 23 décembre

Programmation régulière sauf:

Pas de Pound 10h-10:30h

Pas de Yoga 18:30h-19:30h

Ajouter natation en couloirs 11h-14:30h

Pas de basketball pour les jeunes 12h-13h

Pas de garde d'enfants 8:45h-11:30h

### Lundi 24 décembre - FERMETURE A 16h

Programmation régulière sauf:

Pas de vélotorme 12:15h-13:00h

Pas de Yoga 13:15h-14:15h

Ajouter Yin Yoga 12:15h-13:15h

Pas de copains jeu 10:20h-11:20h

Pas de garde d'enfants 8:45h-13:30pm ou 17h-20h

### Mardi 25 décembre - FERMÉ

### Mercredi 26 décembre - OUVERT 9h-17h

Pas de cours de fitness sauf:

Ajouter Yoga Flow 10:30h-11:30h

Pas de programmes aquatiques sauf:

Ajouter natation en couloirs 9h-13:30h

Ajouter natation parents et tous-petits 9h-10:30h

Ajouter 2\$ natation publique 13:30h-15:30h

Ajouter natation en couloirs 15:30h-17h

Pas de programme pour jeunes et enfants

### Jeudi 27 décembre

Programmation régulière sauf:

Pas de Group Centergy 6h-7h

Pas de Vélotorme 12:15h-12:45h

Pas de Vélotorme 17:45h-18:15h

Pas de cours de natation pour adultes 10:15h-12h ou 18h-19h

Pas de garde d'enfants 8:45h-13:30h

Pas de basketball pour les jeunes 17:15h-18:30h

Pas de zone de jeu 17:15h-18:30h

Pas d'activité physique pour les enfants 18:30h-20h

### Vendredi 28 décembre

Programmation régulière sauf:

Pas de Vélotorme 9h-9:30h

Pas de Bootcamp 13:30h-14:15h ou 14:50h-15:35h

Pas de Aqua Yoga 11:30h-12h

Ajouter AiChi 11:30h-12h

Pas de garde d'enfants 8:45h-13:30h

Pas de copains jeu 10:20h-11:20h

Pas de zone des pré-ados ou zone jeunesse 16h-21:30h

### Samedi 29 décembre

Programmation régulière sauf:

Ajouter natation en couloirs 11h-14:30h

Ajouter natation publique 9h-11h

Pas de Tennis des jeunes 12:30h-13:30h

No Childminding 8:45am-11:30am  
No Arts and Crafts 10:30am-11am  
No Game Zone 11am-11:30am  
No Play Pals 10:20am-11:20am  
No Tween Zone or Youth Zone 4pm-7pm  
No Y Kids Move 11:30am-12:15pm

### Sunday Dec 30

Regular programming except:

No Pound 10am-10:30am  
Add Lane Swim 11am-2:30pm  
No Youth Basketball 12pm-1pm  
No Childminding 8:45am-11:30am

### Monday Dec 31 - CLOSING AT 4PM

Regular programming except:

No Group Blast 9am-10am  
No Prime Time Aerobics 10:15am-10:45am  
No Super Flex and Tone 12:15pm-1pm  
No Yoga 1:15pm-2:15pm  
Add Yin Yoga 12:15pm-1:15pm  
No Childminding 8:45am-1:30pm or 5pm-8pm  
No Play Pals 10:20a-11:20a

### Tuesday Jan 1 - OPEN 9AM-5PM

No Group Fitness classes except:

Add Gentle Yoga Flow 10:30am-11:30am

No Aquatic Programs except:

Add Lane Swim 9am-1:30pm  
Add Parent and Tot swim 9am-10:30am  
Add \$2 Public Swim 1:30pm-3:30pm  
Add Lane Swim 3:30pm-5pm

No Child and Youth Programs

### Wednesday Jan 2

Regular programming except:

No Bootcamp 1:30pm-2:15pm or 2:50pm-3:35pm

### Thursday Jan 3

Regular programming except:

No Cyclefit 5:45pm-6:15pm  
No Adult Swim Lessons 10:15am-12pm or 6pm-7pm  
No Youth Basketball 5:15pm-6:30pm  
No Game Zone 5:15pm-6:30pm  
No Y Kids Move 6:30pm-8pm

### Friday Jan 4

Regular programming except:

No Bootcamp 1:30pm-2:15pm or 2:50pm-3:35pm  
No Aqua Yoga 11:30am-12pm  
Add AiChi 11:30am-12pm

### Saturday Jan 5

Regular programming except:

ALL POOLS ARE CLOSED 9am-12pm  
Add Lane Swim 12pm-2:30pm  
No Youth Tennis 12:30pm-1:30pm  
No Game Zone 11am-11:30am  
No Y Kids Move 11:30am-12:15pm  
No Tween Zone or Youth Zone 4pm-7pm  
Add Open Gym Youth (Ages 5-12) 11:30am-1pm

### Sunday Jan 6 - NEW WINTER SCHEDULE BEGINS

Regular programming

Pas de garde d'enfants 8:45h-11:30h  
Pas d'art et bricolage 10:30h-11h  
Pas de zone de jeu 11h-11:30h  
Pas de copains jeu 10:20h-11:20h  
Pas de zone des pré-ados ou zone jeunesse 16h-19h  
Pas d'activité physique pour les enfants 11:30h-12:15h

### Dimanche 30 décembre

Programmation régulière sauf:

Pas de Pound 10h-10:30h  
Ajouter natation en couloirs 11h-14:30h  
Pas de basketball pour les jeunes 12h-13h  
Pas de garde d'enfants 8:45h-11:30h

### Lundi 31 décembre - FERMETURE A 16h

Programmation régulière sauf:

Pas de Group Blast 9h-10h  
Pas de PrimeTime Aérobie 10:15h-10:45h  
Pas de Flexi-tonification avancée 12:15h-13h  
Pas de Yoga 13:15h-14:15h  
Ajouter Yin Yoga 12:15h-13:15h  
Pas de garde d'enfants 8:45h-13:30pm ou 17h-20h  
Pas de copains jeu 10:20h-11:20h

### Mardi 1 janvier - OUVERT 9h-17h

Pas de cours de fitness sauf:

Ajouter Yoga Flow 10:30h-11:30h

Pas de programmes aquatiques sauf:

Ajouter natation en couloirs 9h-13:30h  
Ajouter natation parents et tous-petits 9h-10:30h  
Ajouter 2\$ natation publique 13:30h-15:30h  
Ajouter natation en couloirs 15:30h-17h

Pas de programmes pour jeunes et enfants

### Mercredi 2 janvier

Programmation régulière sauf:

Pas de Bootcamp 13:30h-14:15h ou 14:50h-15:35h

### Jeudi 3 janvier

Programmation régulière sauf:

Pas de Véloforme 17:45h-18:15h  
Pas de cours de natation pour adultes 10:15h-12h ou 18h-19h  
Pas de basketball pour les jeunes 17:15h-18:30h  
Pas de zone de jeu 17:15h-18:30h  
Pas d'activité physique pour les enfants 18:30h-20h

### Vendredi 4 janvier

Programmation régulière sauf:

Pas de Bootcamp 13:30h-14:15h ou 14:50h-15:35h  
Pas de Aqua Yoga 11:30h-12h  
Ajouter AiChi 11:30h-12h

### Samedi 5 janvier

Programmation régulière sauf:

TOUTES LES PISCINES SONT FERMÉES - 9h-12h  
Ajouter natation en couloirs 12h-14:30h  
Pas de Tennis des jeunes 12:30h-13:30h  
Pas de zone de jeu 11h-11:30h  
Pas d'activité physique pour les enfants 11:30h-12:15h  
Pas de zone des pré-ados et zone jeunesse 16h-19h  
Ajouter Gym Ouvert pour jeunes (âges 5-12) 11:30h-13h

### Dimanche 6 janvier - DÉBUT DU NOUVEAU PROGRAMME D'HIVER

Programmation régulière