

Carol Elderkin

Carol Elderkin de Shediac River est attirée par le travail avec les personnes aux prises avec des difficultés et elle se fait un plaisir d'aider les gens à être des survivants plutôt que des victimes. Pour elle, bâtir une collectivité plus pacifique consiste à aider les gens à renforcer leur estime de soi, leur résilience et leurs autres aptitudes à la vie.

Originaire de la côte ouest, Carol a suivi ses parents dans l'Est en 1986 et demeure au Nouveau-Brunswick depuis. Elle a travaillé pendant des années comme cuisinière de repas diététiques dans un foyer de soins de la région. De nos jours, elle termine un programme à l'Eastern College pour devenir intervenante en toxicomanie auprès des enfants et des jeunes et elle exploite également une ferme d'agrément.

Malgré son horaire chargé, Carol est une bénévole active auprès de nombreux organismes.

Au Carrefour pour femmes, elle travaille bénévolement sur appel pour aider les victimes d'agression sexuelle à l'hôpital qui ont besoin d'aide. Elle offre à ces femmes des ressources et du soutien et leur insuffle la confiance pour demander l'aide d'autres organismes communautaires.

De plus, Carol fait du bénévolat auprès de l'Association canadienne pour la santé mentale. Elle donne des exposés sur les problèmes de santé mentale dans l'espoir de réduire la stigmatisation. Par ailleurs, elle donne un coup de main lors des collectes de fonds de l'Association. (Elle s'est même portée volontaire pour s'asseoir dans un bassin d'eau afin d'aider à amasser plus de 700 \$ pour l'Association.)

Et Carol œuvre auprès de MADD – Les mères contre l'alcool au volant. Lorsqu'elle siégeait à son conseil d'administration, elle a consacré beaucoup d'énergie à donner des exposés au nom de MADD.

Plus récemment, elle a aidé une compagne de classe à distribuer 25 sacs d'école remplis de diverses fournitures pour les jeunes sans abri ou à risque de le devenir au Centre de jeunes Quest.

Depuis janvier cette année, Carol fait du bénévolat auprès du programme Unplus mentorat du YMCA du Grand Moncton et, une fois de plus, elle améliore la vie de certains jeunes.

Dans le cadre du programme Unplus, Carol a été jumelée à une jeune, sa mentorée, qui avait un passé difficile. Elle est devenue la meneuse de claqué de cette jeune fille, l'a encouragée et conseillée sur tout, y compris sur l'exercice, la saine alimentation et la manière positive de gérer ses émotions.

Carol défend sa mentorée et n'a pas peur de se prononcer en son nom au besoin. Grâce à l'aide de Carol, la jeune fille a acquis le courage de se défendre de manière respectueuse.

De plus, Carol a montré à sa mentorée comment faire face au harcèlement. La jeune fille, qu'on avait étiquetée à risque, est maintenant capable de demander de l'aide à l'école et aux programmes communautaires au lieu de s'engager dans des altercations physiques.

Carol a encouragé sa mentorée à participer à d'autres programmes communautaires pour améliorer son développement. Elle s'est portée volontaire pour participer à ces activités avec sa mentorée et à des événements comme la Parade de la fierté gaie pour s'assurer que la jeune fille est à l'aise dans de nouvelles situations.

Même si elle est consciente qu'elle n'a pas de pouvoir magique pour sauver les gens, Carol travaille avec humilité comme une assistante compatissante qui ne porte pas de jugement. Elle offre ses conseils avec chaleur et encouragement. Elle est extrêmement empathique et, grâce à elle, les jeunes du programme se sentent importants et valorisés.

Et il ne faut pas oublier sa créativité! Carol ne manque pas d'idées et se présente souvent aux réunions du programme Plusun avec son propre matériel pour créer, s'amuser et échanger. Le dévouement de Carol et sa compassion pour sa jeune mentorée et tous les jeunes du programme Plusun sont vraiment incroyables.

Carol, merci d'aider les autres de si nombreuses manières... de les aider à donner le meilleur d'eux-mêmes... de renforcer la résilience chez les jeunes, nos futurs leaders... d'instaurer la paix dans notre collectivité.